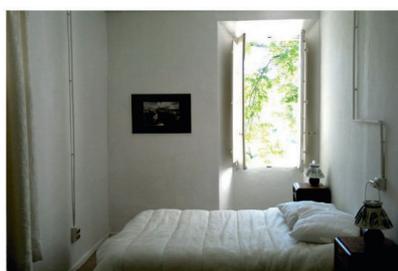


A 13 km du littoral à vol d'oiseau, le Domaine des Courmettes est un site naturel de 600 ha qui domine toute la Côte d'Azur. Les bâtiments, à 850 m d'altitude, ont du « caractère » – il s'agit d'une ancienne ferme de montagne convertie en sanatorium dans les années 1920, puis transformée en centre d'accueil pour les visiteurs.



Le site est connu pour sa biodiversité remarquable, et A Rocha, une organisation chrétienne de conservation de la nature, gère le site comme une réserve naturelle.

Moutons et chèvres contribuent à l'entretien des espaces ouverts. Ce site naturel exceptionnel est un superbe lieu de randonnée, de découverte de la faune et la flore, et de séjour. Le domaine s'élève jusqu'au Pic des Courmettes à 1248 m, au sommet duquel les visiteurs ont une vue imprenable sur la mer et les Alpes.



Nous offrons aux groupes chrétiens l'opportunité de passer une semaine de vacances dans ce centre A Rocha, pour découvrir l'environnement riche du domaine de même que la région alentour. Les semaines de découverte se déroulent du dimanche après-midi jusqu'au samedi matin, pour des groupes de 15 et plus. L'hébergement se fait dans des chambres doubles (sanitaires à l'étage), avec pension complète, pour un prix de 50€ environ par personne et par jour.

De nombreuses activités sont possible, et votre groupe peut adapter les activités en fonction des centres d'intérêt, en collaboration avec Jean-François Mouhot, le directeur du centre. Une chapelle est disponible pour des méditations matinales, et le soir, des présentations sur différents aspects du projet d'A Rocha aux Courmettes et des débats sur la foi et la sauvegarde de la création peuvent vous être proposés.



Votre semaine de découverte pourrait inclure :

- \* Balades de découverte de la nature sur le domaine avec un guide de la région
- \* Balades de découverte des sites géologiques et archéologiques du domaine
- \* Découverte du travail ornithologique effectué aux Courmettes
- \* Visite des fermes des Courmettes (moutons, chèvres et fabrication de fromage)
- \* Observations des oiseaux sur le site et ailleurs dans la région avec un guide
- \* Nombreuses opportunités de faire de la photo, de la peinture et du dessin naturalistes
- \* Possibilité d'être impliqués pour des travaux pratiques sur le domaine
- \* Randonnées indépendantes hors du domaine
- \* Visite du village médiéval de Tourrettes-sur-Loup
- \* Visites des villes et musées de la Côte d'Azur
- \* Excursion à la plage, avec des promenades sur la côte, et la possibilité de faire de la plongée



Se rendre aux Courmettes :

En voiture : 45 minutes de Nice, 2h30 de Marseille

En train/avion : jusqu'à Nice puis en bus jusqu'à Vence où un rendez-vous peut être organisé

Informations de contact :  
Email : [courmettes@arocha.org](mailto:courmettes@arocha.org)  
Tél : 04 92 11 02 32

