



Une retraite méditative sur le thème des oiseaux

“C’est Jésus-Christ lui-même dans le Sermon sur la Montagne qui nous a demandé de regarder les oiseaux! (Mathieu 6:26)...Nous avons donc avec nous la plus haute autorité pour justifier cette activité!”

John Stott

Les oiseaux nous enseignent : Leçons bibliques d'un inlassable amateur d'oiseaux
(Editions Excelcis, 2010)

À l'occasion du 100e anniversaire de la naissance du théologien John Stott (27 avril 1921), pour célébrer sa contribution à l'Église et au monde, et pour commémorer son amour et sa passion pour les oiseaux, nous vous invitons à vous joindre à nous pour aller observer les oiseaux dans le cadre d'une retraite personnelle ou en groupe.

Vous pouvez utiliser ce canevas pour structurer votre journée, ou alors simplement sortir avec les yeux et les oreilles grand ouverts afin de laisser les oiseaux que vous verrez et entendrez vous conduire dans l'adoration du Créateur et l'émerveillement devant ce monde magnifique qu'Il a créé. Les références aux oiseaux sont très nombreuses dans la Bible, de la Genèse à l'Apocalypse. Vous pouvez utiliser une concordance et dresser une liste des passages qui mentionnent les oiseaux dans la Bible et choisir d'en écrire un ou deux et les emmener avec vous durant votre sortie.

Ce dont vous aurez besoin

Des vêtements confortables, des chaussures adaptées, une paire de jumelles, si vous en possédez, un carnet pour écrire vos pensées et observations, de l'eau et un casse-croûte, et peut-être un appareil photo. Vous pouvez également vous munir d'un guide sur les oiseaux ou d'une appli sur votre téléphone (il en existe plusieurs mais nous recommandons Merlin ou Ornidroid, qui sont gratuits).

Le jour

PRIÈRE

“ Père, Seigneur de toute la création, je te remercie pour cette journée. Rends-moi attentif à ta voix et apprends-moi à mieux te connaître en observant les oiseaux - leurs chants, leurs motifs et leurs couleurs, leur comportement, leurs habitats. Ta gloire se révèle à travers tout ce que tu as créé et je suis estomaqué par tant de beauté. Veuille te révéler encore davantage à moi par ta création aujourd'hui. Amen



LECTURE

“Regardez les oiseaux du ciel: ils ne sèment pas et ne moissonnent pas, ils n’amassent rien dans des greniers, et votre Père céleste les nourrit. Ne valez-vous pas beaucoup plus qu’eux? Qui de vous, par ses inquiétudes, peut ajouter un instant à la durée de sa vie?” **Matthieu 6 :26-27**

RÉFLEXION

- Regardez les oiseaux se nourrir. Que mangent-ils? Combien de temps/d’énergie consacrent-ils à s’approvisionner en nourriture?
- En quoi peut-on dire que Dieu les nourrit?
- Que nous enseigne Jésus au sujet des inquiétudes à travers l’exemple des oiseaux?

PRIÈRE

“Remerciez Dieu de vous donner ce « pain quotidien » et reconnaissez que vous dépendez de lui pour votre subsistance. Priez pour les personnes qui travaillent dans les domaines de l’agriculture, la pêche, la production et l’approvisionnement en nourriture.

LECTURE

“... les oiseaux chantent pour le plaisir de chanter, pour satisfaire le besoin qu’ils ont de libérer leur énergie émotionnelle. La diversité des bruits est phénoménale. Ils gazouillent et grisolent, ramagent et roucoulent, trillent, trissent et turlutent, pépient, croassent, cancanent et caquettent, ululent, grondent et sifflent. Le langage humain n’est pas assez riche pour exprimer tous leurs sons.” **John Stott, Les oiseaux nous enseignent**

RÉFLEXION

- Prenez le temps d’écouter et d’apprécier les chants d’oiseaux que vous entendez autour de vous.
- Laissez ces sons vous inspirer pour louer Dieu à votre tour (vous pouvez même chanter si le cœur vous en dit!)

PRIÈRE

“O Eternel, mon Dieu, que tu es grand! Tu es revêtu de splendeur et de magnificence. Tes arbres sont bien arrosés, les cèdres du Liban que tu as plantés. C’est là que les oiseaux font leurs nids. La cigogne a sa demeure dans les cyprès.

Que tes œuvres sont nombreuses, Eternel! Tu les as toutes faites avec sagesse. La terre est pleine de tout ce que tu as réalisé. Je veux chanter en l’honneur de l’Eternel tant que je vivrai. Que ma méditation lui soit agréable, je veux me réjouir en l’Eternel. Amen
(Adapté du Psaume 104)