

DOMAINE DES COURMETTES

SÉJOURS

2023

A ROCHA

COURMETTES.COM



## SÉJOURS DE VACANCES

### UN PRINTEMPS EN PLEINE NATURE

16 - 22 AVRIL, PAGE 6

### CAMP ÉCO-AVENTURE 7-11 ANS

9 - 15 JUILLET, PAGE 7

### CAMP AVENTURE-ADOS 12-15 ANS

9 - 15 JUILLET, PAGE 8

### SUR LA TERRE COMME AU CIEL

6 - 12 AOÛT, PAGE 9

### GOD, NATURE & US

13 - 19 AOÛT, PAGE 10

## SÉJOURS DE FORMATION

### FRAISES, FLEURS & FAUVETTES

14 - 20 MAI, PAGE 12

### (ENFIN) ACCEPTER LES LIMITES ?

30 JUILLET - 5 AOÛT, PAGE 13

## NOUVEAU !

### UN SÉJOUR DANS LES ALPILLES

*Ce séjour est le seul qui se déroule dans  
la Vallée des Baux, près d'Arles*

18 - 22 AVRIL, PAGE 15

# Ce que nous vous avons préparé pour 2023 !

Prendre du recul, se reposer, s'émerveiller de la faune et de la flore, apprendre, méditer, échanger, randonner... Quel que soit votre objectif, le Domaine des Courmettes vous fera vivre une expérience unique. Notre but ? Sensibiliser chacun à la protection de la nature, par amour pour Dieu et pour notre prochain, en s'immergeant dans ce cadre naturel exceptionnel. Nous nous réjouissons de vous accueillir bientôt !

## L'équipe des Courmettes



# Le Domaine des Courmettes

**Un centre d'accueil et de sensibilisation à l'environnement au cœur du Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur.**



Le Domaine des Courmettes est un centre d'accueil et de sensibilisation à l'environnement situé près de Nice, dans les Alpes-Maritimes. Il est géré par A Rocha, une association chrétienne de protection de l'environnement. Le Domaine propose des séjours de vacances et de formation pour toute personne qui souhaite vivre une expérience en nature et mieux comprendre les enjeux de la crise écologique dans une perspective chrétienne. Situé sur une zone de 600 ha classée Natura 2000 à 850 m d'altitude, le site abrite plus d'une vingtaine d'espèces menacées et est le terrain de projets scientifiques de protection de la biodiversité.

Chemins de randonnées, baignades à la mer, sorties à thèmes (papillons, abeilles, géologie, ornithologie, astronomie...), jardinage, baby-foot, ping-pong, danses : diverses activités sont proposées pour vous changer les idées !



# Séjours de vacances

Venez vous ressourcer au coeur des montagnes des Préalpes d'Azur, découvrir la riche biodiversité du site naturel des Courmettes, et vous plonger dans les textes bibliques qui nous appellent à prendre soin de la création.





A Rocha Suisse et A Rocha France vous proposent un séjour pour vous ressourcer, partager, jouer et profiter d'un cadre naturel fabuleux entre mer et montagne ! En famille, avec des amis ou en solo, venez découvrir la richesse exceptionnelle du Domaine des Courmettes et échanger avec des chrétiens sensibilisés à l'écologie.

# Un printemps dans la nature

**DU 16 AU 22 AVRIL 2023**

A partir de 330€

## Programme

- Des randonnées en montagne et forêt
- Des sorties de découverte de la biodiversité
- Des temps de réflexion sur la Bible et la création
- Une visite de la chèvrerie avec dégustation de fromage
- Des ateliers pratiques : jardin, zéro déchet...
- Des soirées conviviales et variées



**POUR LES 7 – 11 ANS**

# Camp éco-aventure

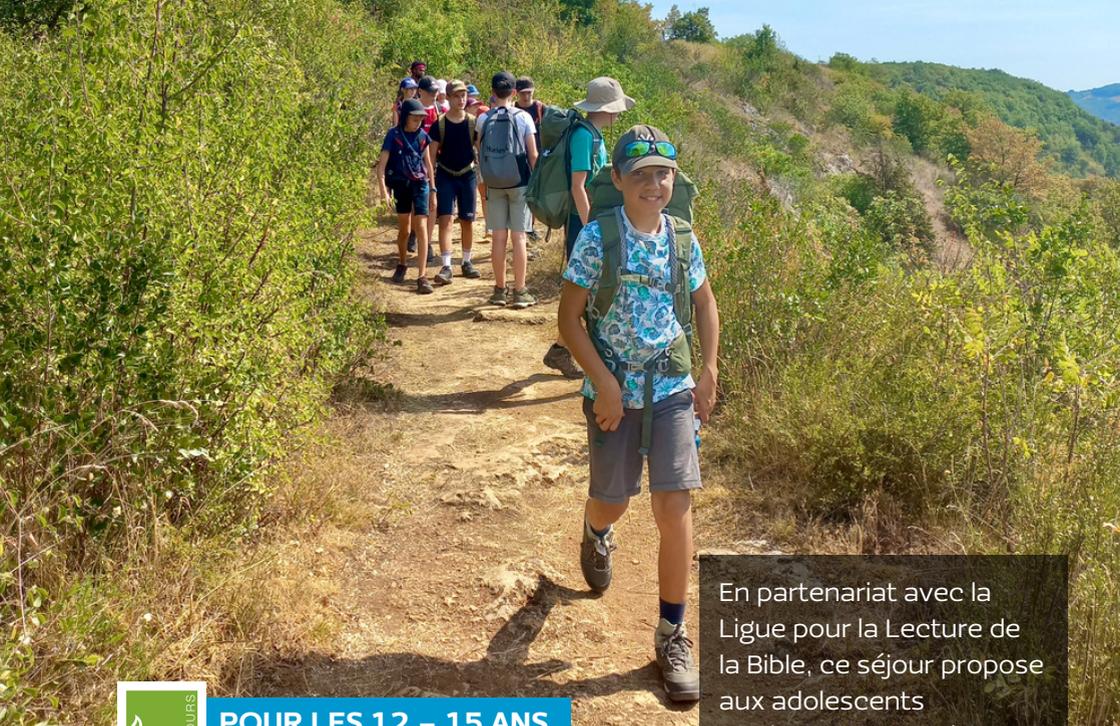
**DU 9 AU 15 JUILLET 2023**

A partir de 320€

## Programme

- Découverte de la flore locale, de la faune sauvage
- Sensibilisation aux gestes écologiques
- Animations bibliques en lien avec l'environnement
- Randonnée avec des ânes et nuit de bivouac à la belle étoile
- Grands jeux et veillées

En partenariat avec la Ligue pour la Lecture de la Bible, ce séjour en plein air sensibilise les enfants à la protection de la biodiversité et au respect de l'environnement. Une semaine inoubliable pour partir à l'aventure...



**POUR LES 12 – 15 ANS**

# Aventure Ados

**DU 9 AU 15 JUILLET 2023**

A partir de 365€

## Programme

- Découverte de la flore locale, de la faune sauvage
- Animations bibliques en lien avec l'environnement
- Bivouacs et activités sportives : canoë, parcours dans les arbres
- Randonnées
- Grands jeux et veillées

En partenariat avec la Ligue pour la Lecture de la Bible, ce séjour propose aux adolescents différentes activités les sensibilisant à l'environnement ainsi qu'un éclairage sur l'écologie à la lumière des textes bibliques.



# Sur la Terre comme au ciel

**DU 6 AU 12 AOÛT 2023**

A partir de 330€

Venez explorer les liens entre foi chrétienne et écologie, contempler les paysages magnifiques des Préalpes d'Azur, découvrir une faune et une flore insoupçonnées et réfléchir à notre façon de cohabiter avec elles. Un séjour en partenariat avec Joie & Vie, ouvert aux jeunes et aux moins jeunes, en famille, en couple ou en solo.

## Programme

- Des balades de découverte de la faune et de la flore
- Des enseignements et échanges sur la Bible et l'écologie
- Des ateliers pratiques : jardin, zéro déchet...
- Une montée au pic des Courmettes pour admirer le lever du soleil
- Une visite de la chèvrerie avec dégustation de fromage
- Des soirées conviviales et variées





SÉJOUR EN ANGLAIS

# God, Nature & Us

**FROM 13 TO 19 AUGUST 2023**

For English-speakers  
From 305€

## Programme

- Nature walks to learn about local flora and fauna
- Worship and Bible teaching on caring for creation
- Hands-on activities, e.g. organic gardening, bee-keeping...
- Time to relax and explore the local area (own transport needed)
- Hike up to the summit to enjoy the sunrise or sunset
- Relaxed evenings, e.g. stargazing, folk dance, games...

Come recharge your batteries at an English-speaking intergenerational camp at Les Courmettes, a stunning site overlooking the French Riviera. We'll spend time in nature and dig deep into God's love for creation and send you home refreshed.

# Séjours de formation

Venez vous former à la protection de l'environnement dans une perspective chrétienne tout en profitant du cadre exceptionnel des Courmettes.





Mettez les mains à la terre, à la loupe ou aux jumelles lors d'une semaine riche en découvertes et en échanges. Choisissez un menu pour toute la semaine, et profitez d'activités transversales pour faire le lien entre ces trois disciplines.

# Fraises, Fleurs & Fauvettes

**DU 14 AU 20 MAI 2023**

A partir de 300€

## Programmes au choix

### → MENU JARDIN

Découvrez comment préparer le sol, choisir entre différents supports de culture, semer et planter des variétés adaptées, les entretenir et les soigner...

### → MENU BOTANIQUE

Un menu pour identifier la flore de la région, les plantes médicinales, la communication des végétaux, la symbolique des plantes dans la Bible... Avec Serge Krivobok, maître de conférences et docteur en pharmacie

### → MENU FAUNE

Venez observer et écouter la faune sauvage. Nous nous entraînerons à l'identification naturaliste et échangerons sur le comportement de ces créatures fascinantes !



**Semaine Terre & Foi :**  
**LA semaine phare 2023 !**

# (Enfin) Accepter les limites ?

**DU 30 JUILLET AU 5 AOÛT 2023**

A partir de 350€

Cette semaine de formation est un partenariat entre les réseaux Ambassadeurs A Rocha, GBU Environnement-Climat et le SEL. Il comprend un tronc commun thématique, des ateliers optionnels et des activités en pleine nature.



## Programme

- Apports théologiques, scientifiques et pratiques sur les limites posées par Dieu dans la Bible, les limites de la planète et leurs implications sociales...
- Ateliers optionnels sur comment sensibiliser et parler de l'écologie, animer un atelier sur le sujet...
- Activités nature : randonnée au pic des Courmettes, sortie papillons ou à la mer...
- Soirées conviviales : danse, temps d'échanges, jeux...

# À propos d'A Rocha

**Nous sommes une association chrétienne internationale qui oeuvre depuis 1983 pour la protection de l'environnement.**



A Rocha (« le rocher » en portugais) est présente dans plus de 20 pays dans le monde sur 5 continents. En France, l'association existe depuis l'an 2000 et emploie une quinzaine de salariés.

**A Rocha France a deux missions principales : mobiliser les chrétiens autour de la crise écologique et protéger la biodiversité par des projets scientifiques de terrain.**

Devant l'urgence et la nécessité d'agir face au changement climatique, A Rocha souhaite susciter une prise de conscience qui amène à un changement de comportement plus respectueux de la nature. Pour cela, nous menons différentes actions de sensibilisation auprès des chrétiens, jeunes et moins jeunes, des Églises, des institutions protestantes et du gouvernement. Parmi elles : les séjours de sensibilisation et de formation présents dans ce catalogue, publication d'articles, de rapports scientifiques, d'ouvrages, participation à des conférences et salons... Parce que nous pensons que le changement collectif passe par une mobilisation locale, nous avons lancé en 2021 un réseau Ambassadeurs. Ils sont aujourd'hui plus de 95 Ambassadeurs et 7 groupes locaux ont déjà vu le jour dans toute la France dans le but de mener des projets de protection de la nature dans leur ville.

Devant l'érosion croissante de la biodiversité en France, A Rocha a pour ambition, à son échelle, d'agir concrètement pour protéger la faune et la flore. Ainsi, nous gérons et préservons deux sites naturels classés Natura 2000 dans le sud de la France : 600 ha de forêts et de montagnes aux Courmettes, ainsi que 2000 ha de marais près de la Camargue. Plusieurs projets pour préserver des espèces menacées sont menés sur le Rollier d'Europe, le Léopard ocellé, la Tortue cistude ou encore sur des papillons comme la Diane ou l'Hermite.

# Un séjour A Rocha dans les Alpilles

Venez vous ressourcer et vous dépayser en Provence !  
La communauté de Pomeyrol et l'équipe d'A Rocha vous accueillent pour un temps de partages et de découvertes.



## Ressourcement & Découvertes

DU 18 AU 22 AVRIL 2023

A partir de 280€

### Programme

- Des balades guidées dans les magnifiques paysages des Alpilles et de la Vallée des Baux
- Des temps de partages bibliques sur les liens entre foi et création
- Une participation libre aux offices de la communauté
- Le partage des repas avec les sœurs de la communauté

Recevez  
notre newsletter



[arocha.fr/enews](https://arocha.fr/enews)

INFOS ET INSCRIPTIONS SUR

[courmettes.com](https://courmettes.com)

SUIVEZ-NOUS SUR



@arochafrance  
arocha.fr

**A ROCHA**



© Janvier 2023. Communications A Rocha France.

A Rocha, Domaine des Courmettes, 06140 Tourrettes-sur-Loup, Tél. : +33 (0)4.92.11.02.32, Mail : [courmettes@arocha.org](mailto:courmettes@arocha.org)

Crédits photos : A Rocha, David Nussbaumer, Paul Jeanson, Marie Pfund

Impression solidaire pour la protection des forêts à Cujubim, Brésil.