

FRANCE

A ROCHA

Que faire concrètement face à la CRISE ENVIRONNEMENTALE ?



La prière est notre outil le plus précieux. Elle ne peut pas être dissociée de l'action. Prions donc sans cesse !

- Pour des idées de prières, je m'inscris à la prière pour la création : arocha.fr/participez/prier-pour-la-creation



Le réseau Ambassadeurs A Rocha propose des soirées sur la foi et l'écologie via Zoom, gratuites et accessibles à tous.

À retrouver sur  YouTube



- Pour d'autres ressources : arocha.fr/ressources-et-publications/ressources/



Collectivement, avec A Rocha, dans mon église, avec des associations locales

- Je participe à une action collective pour préserver l'environnement (nettoyage de plages, plantation d'arbres, éco pâturage...)
- J'agis pour plus de justice climatique, environnementale et sociale en signant des pétitions, en participant à une marche pour le climat, en interpellant les élus
- Je sollicite les structures de l'économie sociale et solidaire
- Je parle autour de moi de toutes les pistes pratiques pour agir
- Je sollicite mon église pour qu'elle s'inscrive au label Église Verte
- Je m'implique dans un groupe local A Rocha ou j'en crée un
- Je deviens Ambassadeur A Rocha

AGIR... Individuellement, en adaptant mon mode de vie

TRANSPORTS

- Je pratique la mobilité douce (marche à pied, trottinette, vélo, vélo électrique, co-voiturage, transports en commun...)

ALIMENTATION

- Je mange moins de viande, de poisson, voire de produits laitiers
- J'évite le gaspillage alimentaire
- Je privilégie les produits de saison et locaux
- Je veille aux labels « commerce équitable » et « bio »
- Je cuisine et achète des produits, si possible, en vrac

CONSOMMATION

- Je pratique la sobriété heureuse, un style de vie plus modéré
- Je privilégie les achats d'occasion plutôt que neufs
- J'évite d'acheter des vêtements neufs
- Je pratique les 5 R : refuser, réduire, réparer, réutiliser, recycler ou rendre à la terre
- Je diminue ma consommation de vidéo en ligne

LOGEMENT

- J'isole mon logement, si possible
- Je diminue la température de chauffage
- Je réduis ma consommation d'énergie
- Je réduis ma consommation d'eau

FINANCES

- Je privilégie les placements correspondant à mes valeurs (financement d'entreprises sociales et solidaires ou d'activités à bénéfice environnemental)
- Je demande de la transparence à mon banquier : que finance mon épargne ?
- Je réfléchis à la manière dont je peux soutenir financièrement des associations correspondant à mes valeurs (SEL, A Rocha...)

DÉCHETS

- Je composte mes déchets de cuisine
- Je pratique le tri sélectif des déchets pour optimiser leur valorisation
- J'achète en vrac quand c'est possible
- J'évite les déchets plastiques

BIODIVERSITÉ

- J'installe un nichoir dans mon jardin ou mon balcon
- Je réduis l'utilisation d'insecticides / produits chimiques
- Si c'est possible, je laisse une zone de mon jardin en herbes hautes

Je n'oublie pas... C'est en oeuvrant collectivement que l'on pourra agir le plus efficacement. Ensemble, on va plus loin !

